



主催：聚光会
 協力：公益社団法人宇治市観光協会

第21回ひとやすみ

お寺でヨガ

平成29年 5月14日（日） 9時30分～

～当日の予定～

- 09:30 受付開始
- 10:00 ヨガ リラックスヨガ 心も体も
- 11:45 お煎茶 高日慶園師(家元師範)による美味しいお茶の一杯を
- 12:00 法話 黄檗山塔頭寺院 宝善院新堂 泰崇志禅師
- 12:30 順次解散

★参加者の方へ
 ヨガ開始前1時間前の食事を控え、動きやすい恰好でお越しください。また、体の下に敷く為のヨガマットかバスタオルを持参をお願い致します。

ヨガ講師
 高橋恵美子先生



開催場所 アクセス

黄檗山萬福寺塔頭萬松院
 宇治市五ヶ庄三番割三十四一六



京阪宇治線 黄檗駅 徒歩8分
 JR奈良線 黄檗駅 徒歩10分



※黄檗山萬福寺の中ではありません

◆参加費 2,000円
 ◆お申込み・お問合せ 0774-32-4683

聚光会事務局(萬福寺塔頭宝善院)